

1. [Loir-et-Cher](#)
2. [Commune](#)
3. [Vouzon](#)
4. Les 10 et 11 octobre, la nature en fête au Jardin des Lierres

Les 10 et 11 octobre, la nature en fête au Jardin des Lierres

<https://www.lanouvellerepublique.fr/loir-et-cher/commune/vouzon/les-10-et-11-octobre-la-nature-en-fete-au-jardin-des-lierres>

Publié le 02/10/2020 à 06:25 | Mis à jour le 02/10/2020 à 06:25

- [Partager](#)
- [Twitter](#)
- [Flipboard](#)
- [Partager](#)
- [Envoyer à un ami](#)
 - - Vouzon



Des gousses de genêt.

© (Photo, Jardin des Lierres)

Ce sera la 14e édition de la Fête de la nature du 7 au 11 octobre, partout en France. Chaque année, 5.000 manifestations gratuites et 800.000 visiteurs y participent. Cette fête permet de découvrir ou redécouvrir les richesses naturelles souvent insoupçonnées et de renouer avec l'environnement.

Le Jardin des Lierres, à Vouzon, fêtera la nature, samedi 10 et dimanche 11 octobre. De 14 h à 16 h, ce sera « Les graines à l'honneur, balade sensorielle ». L'activité proposée associe une balade naturaliste ludique « Des graines, un trésor » à une pratique sophrologique « Voyage autour de la graine ». La balade et le jeu autour de la graine permettront la découverte de la richesse et de la biodiversité du site avec Christine (naturaliste). La sophrologie en pleine

nature pour une sensibilisation aux couleurs, odeurs et sens de la nature en automne sera présentée par Heidi (sophrologue).

Informations pratiques : 12 participants, tout public, 8 ans minimum, niveau : pouvoir marcher plus de 2 km, prévoir tapis pour s'asseoir et vêtements adaptés à une sortie en extérieur. Inscriptions obligatoires à : autourdeomonarbre41@gmail.com