Ateliers sur 2 jours (21-22 juin 2025) * : « Botanique utile »

« Plantes sauvages et leurs utilisations » (Plantes de la Saint Jean, Comestibles, médicinales, utilitaires…)

Pratique terrain et atelier en salle

Découverte de la botanique et des herbes sauvages de façon simple et en toute sécurité, sur la base d'une dizaine de plantes. Notion de plantes à risques.

Initiation à la cuisine sauvage, à l'usage médicinal des plantes, à leurs bienfaits et leurs risques.

Préparation en commun de quelques recettes originales, soit comestibles soit médicinales, selon les récoltes

- **Programme :**

Premier jour 9h30-17h30: Sortie terrain et atelier en salle.

***Observations des plantes sur le terrain et leurs usages. Identification à l'aide de clés de détermination*.**

Deuxième jour 9h-17h*: Idem avec remise en commun des expériences de chacun*

Cette période correspond au Solstice d'été : Nature féconde et à son apogée. L'énergie des plantes est au plus haut.

LITHA chez les Celtes : Victoire de la lumière sur l'obscurité.

- **Tout public adulte**
- **Tarif: 280€**
- **Télécharger sur le site: le flyer, le calendrier de toutes les formations, les CGV**

Les principaux objectifs abordés au cours des différents ateliers-formations sont les suivants :

- **vocabulaire botanique de base**
- **utilisation des critères d'identification pour ne pas se tromper**
- **plantes sauvages indicatrices, comestibles, médicinales**
- **les plantes dans l'écosystème**
- **les systèmes de défense et d'adaptation des plantes**
- **préparations culinaires et médicinales simples**
- **les règles de la cueillette**

Contactez-moi pour plus de détails

* Selon le nombre de participants. Dates et tarifs à voir sur le site

Christine Herrero de Guillebon
Jardin des Lierres 41600 Vouzon
Tél 02 54 88 65 35 – 06 73 07 99 00
Mail: autourdemonarbre41@gmail.com
Site: www.jardin-des-lierres.fr

Ne pas jeter sur la voie publique