

Ateliers sur 2 jours (22-23 mars 2025) * : « Botanique utile »



« Initiation à la Gemmothérapie » (bourgeons) Pratique terrain et atelier en salle
Atelier d'initiation pour apprendre à reconnaître les bourgeons et les jeunes pousses des arbres et arbustes, à les récolter et les transformer.

☐ Programme :

Premier jour : Sortie terrain et atelier en salle. 9h30-17h30

Reconnaissance des bourgeons des arbres et arbustes, identification à l'aide de clés de détermination, utilisations.

Deuxième jour : 9h-17h.

Récolte de bourgeons le matin, réalisation des préparations l'après-midi. Remise en commun des expériences de chacun.

Cette période correspond à l'Equinoxe de printemps : Renaissance de la Nature

OSTARA chez les Celtes : Équilibre entre ombre et lumière

- ☐ Produits pour la fabrication et documents fournis.
- ☐ Chaque personne emportera ses préparations réalisées ensemble lors de cet atelier.
- ☐ Tout public adulte
- ☐ Tarif: 280€
- ☐ Télécharger sur le site: le flyer, le calendrier de toutes les formations, les CGV

Les principaux objectifs abordés au cours des différents ateliers-formations sont les suivants :

- vocabulaire botanique de base
- utilisation des critères d'identification pour ne pas se tromper
- plantes sauvages indicatrices, comestibles, médicinales
- les plantes dans l'écosystème
- les systèmes de défense et d'adaptation des plantes
- préparations culinaires et médicinales simples
- les règles de la cueillette



Contactez-moi pour plus de détails

* Selon le nombre de participants. Dates et tarifs à voir sur le site



Christine Herrero de Guillebon

Jardin des Lierres 41600 Vouzon

Tél 02 54 88 65 35 – 06 73 07 99 00

Mail: autourdeumonarbre41@gmail.com

Site: www.jardin-des-lierres.fr

Ne pas jeter sur la voie publique