

Formation longue autour des 4 périodes clés du cycle de la Nature (saisonnalité):

6 modules de 2 jours (WE ou non)

1 séjour de 3 jours en Montagne Noire (PNR du Haut Languedoc) *

Programme prévisionnel:

Pour chaque module / Sortie terrain et atelier en salle. Premier jour : 9h30-17h30 Deuxième jour : 9h-17h.

- MOD 1- Ressentir pour rencontrer: Approche sensorielle - Immersion dans la Nature - Rencontrer une plante dans sa saisonnalité

- MOD 2- Rencontrer pour connaître: différentes approches pour rencontrer le végétal (autour des différentes intelligences / artistiques - scientifiques - sensorielles ...)

- MOD 3- Connaître pour savoir: botanique et usages des plantes: anciens - récents - oubliés

- MOD 4- Savoir pour utiliser: (pratiques) formes galéniques

- MOD 5- Utiliser pour coopérer: (Ecologie) Plantes toxiques - observation des autres usagers/ chaîne alimentaires, coopérations pollinisateurs - impact environnemental des cueillettes

- MOD 6- Coopérer pour survivre (Ecologie) La plante lien entre SOL et AIR (impact changement climatique sur la flore - importance d'un Sol vivant - nécessaire protection des milieux)

Produits pour la fabrication et documents fournis.

Chaque personne emportera ses préparations réalisées ensemble lors des ateliers.

Tout public adulte

Tarif par personne sans hébergement ni restauration: 1800€ les 6 MOD et Stage (105h)

ou 1600€ les 6 MOD (84h) ou 450€ stage seul (21h)

Télécharger sur le site: le flyer, le calendrier de toutes les formations, les programmes et les CGV

Les principaux objectifs abordés au cours des différents ateliers-formations sont les suivants :

- vocabulaire botanique de base, fonctionnement du végétal
- utilisation des critères d'identification pour ne pas se tromper
- plantes sauvages indicatrices, comestibles, médicinales
- les plantes dans l'écosystème
- les systèmes de défense et d'adaptation des plantes
- préparations culinaires et médicinales simples
- les règles de la cueillette



Contactez-moi pour plus de détails

* Selon le nombre de participants. Dates et tarifs à voir sur le site

Christine Herrero de Guillebon

Jardin des Lierres 41600 Vouzon

Tél 02 54 88 65 35 – 06 73 07 99 00

Mail: autourdeomonarbre41@gmail.com

Site: www.jardin-des-lierres.fr

Ne pas jeter sur la voie publique