Ateliers sur 2 jours (09-10 mai 2026) * : « Botanique utile »

« Plantes sauvages et leurs utilisations » (Comestibles, médicinales, utilitaires…)

Pratique terrain et atelier en salle

Découverte de la botanique et des herbes sauvages de façon simple et en toute sécurité, sur la base d'une dizaine de plantes observées durant le stage. Notion de plantes à risques.

Initiation à la cuisine sauvage, à ses bienfaits et ses risques.

Initiation à l'usage médicinal des plantes, à ses bienfaits et ses risques.

Préparation en commun de quelques recettes originales, soit comestibles soit médicinales, selon les récoltes

- ❑ **Programme :**

Premier jour 9h30-17h30: Sortie terrain et atelier en salle.

***Observations des plantes sur le terrain et leurs usages. Identification à l'aide de clés de détermination*.**

Deuxième jour 9h-17h*: Idem avec remise en commun des expériences de chacun*

- ❑ **Tout public adulte**
- ❑ **Tarif: 280€**
- ❑ **Télécharger sur le site: le flyer, le calendrier de toutes les formations, les CGV**

Les principaux objectifs abordés au cours des différents ateliers-formations sont les suivants :

- **vocabulaire botanique de base**
- **utilisation des critères d'identification pour ne pas se tromper**
- **plantes sauvages indicatrices, comestibles, médicinales**
- **les plantes dans l'écosystème**
- **les systèmes de défense et d'adaptation des plantes**
- **préparations culinaires et médicinales simples**
- **les règles de la cueillette**

Contactez-moi pour plus de détails

** Selon le nombre de participants. Dates et tarifs à voir sur le site*

Christine Herrero de Guillebon
Jardin des Lierres 41600 Vouzon
Tél 02 54 88 65 35 – 06 73 07 99 00
Mail: autourdemonarbre41@gmail.com
Site: www.jardin-des-lierres.fr

Ne pas jeter sur la voie publique